

# Einheimische Blumen für Garten und Balkon Steg - Hohtenn

Eine Auswahl von Pflanzen  
für die Naturförderung

Gemeiner Natterkopf, im Anflug das Taubenschwänzchen



# Einheimische Pflanzen

## Eine Auswahl für die Naturförderung im Garten

Ein blühender Garten erfreut uns alle. Doch was können wir beisteuern, damit dieser auch gesund gedeiht und die einheimische Artenvielfalt erhalten bleibt? Dieser Frage wollen wir mit dieser Broschüre auf den Grund gehen und der interessierten Bevölkerung einheimische, standortangepasste Blumen auflisten, welche unsere Gärten und Balkone weiter erblühen lassen.

Denn wer auf die bunten und vielfältigen einheimischen Blumen in der Garten- und Grünflächengestaltung setzt, kann einen wichtigen Beitrag zu Förderung und Erhaltung der einheimischen Fauna und der Artenvielfalt leisten. Die Blumen aus der Region sind wichtige Nahrungsquelle von Schmetterlingen, (Wild-) Bienen und vielen weiteren Kleintieren, welche wiederum die Bestäuber von vielen Kulturpflanzen wie Obstbäume sind. Mit ausgewählten Pflanzen können blumenreiche und ansprechende Balkone, Terrassen und Gärten gestaltet werden. Mit der Ergänzung der Bepflanzung durch Kleinstrukturen wie Asthaufen, Steinhaufen und Totholz, bieten wir den Kleintieren auch die notwendigen Verstecke und Überwinterungsmöglichkeiten.

Diese Broschüre gibt einen Einblick über geeignete Pflanzen für das Gemeindegebiet Steg-Hohtenn.



## Tipps für die Naturförderung im eigenen Garten oder auf Balkon und Terrasse

- Achten Sie auf ein kontinuierliches Blütenangebot (Blühzeiten beachten)
- Setzen Sie auf die Vielfalt von Pflanzen. Die Kombination mit handelsüblichen Gartenpflanzen ist gut machbar.
- Achten Sie darauf, keine invasiven Pflanzen zu verwenden (z.B. Schmetterlingsflieder oder Kirschlorbeer, mehr Infos siehe QR Code)
- Bevorzugen Sie Sorten mit ungefüllten Blüten. Bei gefüllten Blüten wurden die Pollenblätter in Blütenblätter umgewandelt und die nektarproduzierenden Teile wurden rückgebildet. Somit bieten diese Sorten selten Pollen und Nektar für Bienen an.
- Wählen Sie wildtierfreundliche Pflanzen, welche den Wildtieren Nahrung und Verstecke bieten.
- Pflegen Sie Ihren Garten naturnah: lassen Sie die verblühten Stängel über den Winter stehen, verzichten Sie wenn möglich auf Pestizide und Herbizide (auch dem sauberen Grundwasser zuliebe) und schränken Sie die künstliche Bewässerung ein.



Informationen zu **invasiven Neophyten** finden Sie hier.



Mehr Infos zum Thema **Naturförderung im Garten** finden Sie auf der Webseite **Wilde Nachbarn Wallis**.



Abbildung 1: Ein Traumparadies für Insekten. Reichlich Nahrungsangebot und genügend Versteck- und Überwinterungsangebote. Es braucht beides, dass die Kleinf fauna überleben kann.

Die folgende Liste umfasst 22 einheimische Blumen, welche trockene und nährstoffarme, magere Standorte wie man sie in Steg-Hohtenn vorfindet, bevorzugen. Damit Sie die Pflanzen kombinieren können, sind die Grösse, Blühzeit und Blühfarbe angegeben. Pflanzen Sie hohe Pflanzen im Hintergrund (Leitstauden), mittelhohe davor (Begleitstauden), und die niedrigen im Vordergrund (Bodendecker). Wenn nicht anders angegeben, sind die Pflanzen für Blumenrabatte und Töpfe gleich gut geeignet. Am Ende finden Sie einen Pflanzvorschlag zum Ausprobieren!



Hinweis zur Pflanzenliste: Die Liste ist nicht abschliessend, sondern eine Auswahl an geeigneten Blumen. Für **einheimische Sträucher und vielfältige Hecken** besteht bereits eine Broschüre, welche online auf der Webseite des Naturparks Pfyn-Finges abrufbar ist.

Purpurrotes Riesenfettkraut  
Sandthymian  
Blutroter Storchschnabel  
Kartäusernelke  
Seifenkraut  
Skabiosen-Flockenblume  
Gelbes Labkraut  
Königskerze  
Gemeiner Natterkopf  
Wiesensalbei  
Wilder Majoran  
Gänseblümchen  
Sonnenröschen  
Rundblättrige Glockenblume  
Spinnwebhauswurz  
Nickendes Leimkraut  
Wilde Möhre  
Steinnelke  
Graslilie  
Gewöhnlicher Hornklee  
Tauben-Skabiose  
Efeu



## Purpurrotes Riesenfettkraut

*Sedum telephium*

---

**Grösse:** 30 – 70 cm

---

**Blühzeit:** Mai - September

---

**Blühfarbe:** rot

---

**Besonderes:** Blüht bis in den  
Herbst hinein

---



## Sandthymian

*Thymus serpyllum*

---

**Grösse:** 5 cm

---

**Blühzeit:** Mai - Oktober

---

**Blühfarbe:** purpurrot

---

**Besonderes:** Als Bodendecker  
geeignet, Dauerblüher

---



## Blutroter

## Storchschnabel

*Geranium sanguineum*

---

**Grösse:** 30 cm

---

**Blühzeit:** Mai - September

---

**Blühfarbe:** purpurrot

---

**Besonderes:** Bildet Polster,  
schöne Herbstfärbung

---

## Kartäusernelke

*Dianthus carthusianorum*

---

**Grösse:** 40 – 50 cm

---

**Blühzeit:** April - Juni

---

**Blühfarbe:** purpurrot

---

**Besonderes:** Für Dach- und Kiesgärten geeignet

---



## Seifenkraut

*Saponaria ocymoides*

---

**Grösse:** 15 - 20 cm

---

**Blühzeit:** Juni - Juli

---

**Blühfarbe:** rosa

---

**Besonderes:** Bildet Polster, geeignet für Kies- und Steingarten

---



## Skabiosen-Flockenblume

*Centaurea scabiosa*

---

**Grösse:** 80 - 100 cm

---

**Blühzeit:** Mai - September

---

**Blühfarbe:** rosapurpur

---

**Besonderes:** Lange Blütezeit in den Herbst

---





## Gelbes Labkraut

*Galium verum*

---

**Grösse:** 30 – 70 cm

---

**Blühzeit:** Mai - September

---

**Blühfarbe:** gelb

---

**Besonderes:** Duftet nach  
Honig

---



## Königskerze

*Verbascum nigrum*

---

**Grösse:** 100 - 120 cm

---

**Blühzeit:** Juni - August

---

**Blühfarbe:** hellgelb

---

**Besonderes:** Als Ersatz für  
Kanadische Goldraute geeignet

---



## Gemeiner Natterkopf

*Echium vulgare*

---

**Grösse:** 30 - 90 cm

---

**Blühzeit:** Mai - Oktober

---

**Blühfarbe:** rosa

---

**Besonderes:** Das reiche Nektar-  
angebot lockt über 40 Schmet-  
terlingsarten an

---

## Wiesensalbei

*Salvia pratensis*

---

**Grösse:** 15 - 20 cm

---

**Blühzeit:** Juni - Juli

---

**Blühfarbe:** violettblau

---

**Besonderes:** Aufgrund langer Pfahlwurzel nicht für Blumentöpfe geeignet

---



## Wilder Majoran

*Origanum vulgare*

---

**Grösse:** 20 - 60 cm

---

**Blühzeit:** Juli - September

---

**Blühfarbe:** hellrosa

---

**Besonderes:** Lange Blühzeit

---



## Gänseblümchen

*Bellis perennis*

---

**Grösse:** 5 - 15 cm

---

**Blühzeit:** Februar - November

---

**Blühfarbe:** gelb / weiss

---

**Besonderes:** Dauerblüher, auch im Winter

---





## Sonnenröschen

*Helianthemum nummularium*

---

**Grösse:** 10 cm

---

**Blühzeit:** April - Mai

---

**Blühfarbe:** gelb

---

**Besonderes:** Kriechender Wuchs

---



## Rundblättrige Glockenblume

*Campanula rotundifolia*

---

**Grösse:** 25 cm

---

**Blühzeit:** Juni - Oktober

---

**Blühfarbe:** blauviolett

---

**Besonderes:** Je magerer der Standort, desto wohler fühlt sich die Pflanze im Garten

---



## Spinnwebhauswurz

*Sempervivum arachnoideum*

---

**Grösse:** 5 - 10 cm

---

**Blühzeit:** Mai - Juni

---

**Blühfarbe:** rot

---

**Besonderes:** Bildet Polster, geeignet für Kies- und Steingarten

---

## Nickendes Leimkraut

*Silene nutans*

---

**Grösse:** 30 – 60 cm

---

**Blühzeit:** Mai - September

---

**Blühfarbe:** weiss

---

**Besonderes:** Abenddufter, lockt  
Nachtfalter an

---



## Wilde Möhre

*Daucus carota*

---

**Grösse:** 50 - 100 cm

---

**Blühzeit:** Juni - August

---

**Blühfarbe:** weiss

---

**Besonderes:** Futterpflanze für die  
Schwalbenschwanzraupen

---



## Steinnelke

*Dianthus sylvestris*

---

**Grösse:** 20 - 30 cm

---

**Blühzeit:** Mai - Juni

---

**Blühfarbe:** rosa

---

**Besonderes:** Wächst auch in  
Fugen oder Steingarten

---





## Graslilie

*Anthericum liliago*

---

**Grösse:** 50 – 80 cm

---

**Blühzeit:** Mai - Juni

---

**Blühfarbe:** weiss

---

**Besonderes:** Leicht duftend, in kleinen Gruppen für Stein- und Kiesgarten geeignet

---



## Gewöhnlicher Hornklee

*Lotus corniculatus*

---

**Grösse:** 20 - 30 cm

---

**Blühzeit:** Mai - September

---

**Blühfarbe:** gelb

---

**Besonderes:** Bienen-, und Schmetterlingsweide, auch für Steingärten geeignet

---



## Tauben-Skabiose

*Scabiosa columbaria*

---

**Grösse:** 30 - 70 cm

---

**Blühzeit:** Mai - Oktober

---

**Blühfarbe:** violett

---

**Besonderes:** Gute Futterpflanze für Schmetterlingsraupen, lange Blühzeit

---

# Efeu

*Hedera helix*

---

**Grösse:** 200 cm

---

**Blühzeit:** September - Oktober

---

**Blühfarbe:** gelblich-grün

---

**Besonderes:** Wertvoll als Insektennahrung im Herbst, Achtung: ganze Pflanze giftig

---



Und zu guter Letzt noch der Efeu, welcher ideal für die Begrünung von Zäunen, Mauern oder Betonwänden geeignet ist.

## Frühlingstipp

Pflanzen Sie im Herbst die Zwiebeln der Frühlingsblüher wie Traubenhyazinthe, Wild-Tulpe, Krokuse, Schneeglöckchen und Primeln um bunt in das Blütenjahr zu starten. Wenn die Bedingungen stimmen, vermehren sich die Zwiebelpflanzen von selbst.

## Gräser

Die Ergänzung mit Gräsern bringt eine schöne Abwechslung und tollen Herbstaspekt. Geeignet hierfür sind das Federgras (*Stipa. Sp.*), Zittergras (*Briza media*), Walliser Schwingel (*Festuca valesiaca*) oder Wimperlgras (*Melica ciliata*).



## **Pflanzvorschläge zum Nachpflanzen**

### **«Farbenfrohe Bienenweide» Pflanzvorschlag für Blumentopf 40 x 20 cm**

- 2 x Blutorter Storchenschnabel
- 1 x Gelbes Labkraut
- 1 x Skabiosen-Flockenblume
- 3 x Sandthymian
- 3 x Rundblättrige Glockenblume

### **«Walliser Südrampe» Blumenbeet zum Nachpflanzen 10 m<sup>2</sup>**

#### Leitstauden

- 3 x Königskerze
- 3 x Natterkopf
- 3 x Graslilie

#### Begleitstauden

- 6 x Blutorter Storchenschnabel
- 3 x Flockenblume
- 3 x wilder Majoran
- 2 x Wiesensalbei

#### Bodendecker

- 10 x Thymian

**Die Pflanzen sind bei folgenden Geschäften erwerbbar und können auch online bestellt werden:**

- [www.hauenstein-rafz.ch](http://www.hauenstein-rafz.ch)
- [www.wildstauden.ch](http://www.wildstauden.ch)
- [www.daepp-pflanzen.ch](http://www.daepp-pflanzen.ch)
- [www.futureplanter.ch](http://www.futureplanter.ch)

**Weiterführende Webseiten und mehr Infos zu den einzelnen Wildpflanzen:**

- [www.floretia.ch](http://www.floretia.ch)
- [wallis.wildenachbarn.ch](http://wallis.wildenachbarn.ch)

Den Schmetterlingen und Wildbienen ist es übrigens egal, ob die Blumenrabatte wild oder strukturiert daherkommt – ganz nach Ihrem Geschmack.



**Gemeinde Steg-Hohtenn**

Kirchstrasse 37

3940 Steg

[www.steg-hohtenn.ch](http://www.steg-hohtenn.ch)

In Zusammenarbeit mit

**Rachel Imboden**

MSc Biologin

[www.garten-mensch.ch](http://www.garten-mensch.ch)



**Steg-Hohtenn**  
Gemeinde